

## Angebote des Klausdorfer SC e.V.

Ein Überblick über unsere sportlichen Aktivitäten, bietet Ihnen unten angeführte Tabelle.  
Scheuen Sie sich nicht uns zu kontaktieren unter [info@klausdorfer-sc.de](mailto:info@klausdorfer-sc.de) oder 038323/81495 oder 038323/315

Bereich	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Einstieg	Treffpunkt
Yoga	Montag	19:00 Uhr	Katja Köhn	Jederzeit	Vorpommernhus
Gesellschaft- tanz	Dienstag	18:30 – 19:30 Uhr	Brit-Kirsten & Dirk Höpfner	Jederzeit	Vorpommernhus
Bauchtanz	Mittwoch	16:45 – 17:45 Uhr ( Anfänger ) 18:00 – 19:00 Uhr ( Fortgeschrittene )	Kerstin Puder	Jederzeit	Vorpommernhus
Step-Aerobic	Mittwoch	18:30 – 19:30 Uhr	Elke Glasow Petra Reichenbach	Jederzeit	Vorpommernhus
Gymnastik	Mittwoch	19:30 – 20:30 Uhr	Elke Glasow Petra Reichenbach	Jederzeit	Vorpommernhus
Kinder- Sport	Freitag	17:00 –18:00 Uhr	Marlies Stolz	Jederzeit	Turnhalle Prohn
Sport für Kid's	Freitag	17:00 –18:00 Uhr	Beate Strahl	Jederzeit	Turnhalle Altenpleen
Nordic-Walking	Samstag	09:30 – 11:30 Uhr	Beate Strahl	Jederzeit	Parkplatz „Anglerhafen“ Solkendorf
Präventionskurse	„Rücken-Fit“; „Cardio-Fit“; „Appetit auf Bewegung“ ; „Fit bis ins hohe Alter“ werden gesondert angeboten, Termine werden öffentlich bekannt gegeben				